

Mein "3-Gänge Menü" für weniger Stress mit
meinem Perfektionismus:

(1)

Wie setze ich das konkret im Alltag um?

(2)

Wie setze ich das konkret im Alltag um?

(3)

Wie setze ich das konkret im Alltag um?

Wenn Du magst, teile Deine Erkenntnisse gerne in der Facebookgruppe und komme so in den Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen. Dort kannst Du natürlich auch Deine Fragen stellen!